



# 生涯現役塾

介護予防を目指す学びの教室



## ❖ 講座内容 ◎希望の講座のみを受講できます◎

回	開講日	時間	内容	講師	申込締切日	
第5回	令和5年 8/18(金)	14:00 ~15:30	からだ リフレッシュ♪講座【膝編】	健康運動指導士 シブサロジ- アドバンス教育トレーナー 嶋崎 裕美 氏	8/17 (木)	
第6回	9/15(金)		脳活性 シナプソロジー③		9/14 (木)	
第7回	10/13(金)		からだ リフレッシュ♪講座【肩編】		10/12 (木)	
第8回	11/9(木)	昼の部 13:15~15:00	認知症ケア講座 <b>認知症 VR 体験会</b> *専用ゴーグル を装着しリアル な認知症状態 を体験します	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">基本編</div> 記憶力や認識低下を体験 ★昨年の体験会と同じ内容です★	(株)シルバーウツド 11/2 (木) ▲VR機器 台数制限 のため 定員に 達し次第 締切	
		夜の部 18:45~20:30				<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; color: red; font-weight: bold;">認知症VR体験会 詳細決定!!</div>
	11/10(金)	昼の部 13:15~15:00				
		夜の部 18:45~20:30				
第9回	12/22(金)	14:00 ~15:30	脳活性 シナプソロジー④	シブサロジ- アドバンス教育トレーナー 嶋崎 裕美 氏	12/21 (木)	
第10回	令和6年 1/19(金)		脳活性 シナプソロジー⑤		1/18 (木)	
第11回	2/16(金)		【オンライン講座】 シナプソロジー⑥		2/15 (木)	
第12回	3/ 1(金)		脳活性 シナプソロジー⑦		2/29 (木)	

❖受講対象： 介護予防を目的に学びたい町民の方【年齢制限なし】

❖会 場： 定住支援センター内 多目的ホール

❖参加費： 無 料

❖募集人数： 各講座 定員30名

❖申込方法： 申込締切日までに  
保健センターまで申込を！

≪申込先≫

豊富町保健センター

定住支援センターふらっと★きた内



\*地区居住者の方で移動手段がない方のみ送迎が可能な場合  
もあります。申込時にご相談ください。

☎82-3761

△体調がすぐれない時は受講を控えて、感染症対策に引き続きご協力ください△